

教育局

Education
Bureau

九龍工業學校
九龍長沙灣道332-334號

Kowloon Technical School
332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon



家長 / 監護人：

活動通告 (編號:19)

為增加學生自信，養成獨立處事及團隊合作精神。貴子弟獲安排參加下列課外活動，詳情如下：

活動名稱	： 乘風航 - 海上歷奇訓練	主辦學會	： Student-LED Committee
活動日期	： 2024年10月12日 (星期六)	費用	： 全免
活動時間	： 早上8:30至下午4:30	交通安排	： 賽馬會歡號(訓練船)及舢舨
活動地點	： 將停泊於南丫島或東龍島水域附近 進行海上訓練活動。	服裝	： 短褲及短衫(在泳裝外) 帶備之物品見參加者備忘
集合地點	： 黃竹坑地鐵站B出口	帶隊老師	： 陳偉琛老師及張錫源老師
解散地點	： 香港仔海傍道6號逸港居碼頭	午餐	： 自備簡單午餐

「賽馬會歡號」上的教練們全部都經過專業的訓練，並考獲拯溺及急救等專業資格，參加者毋須懂得泳術也可以放心參與所有遊戲活動，而一些活動是要求參加者必須穿上救生衣才可進行。

在出發當日，如果天文台在上午7時正掛起3號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告，航程便會自動取消。

如有任何查詢，請致電 2386 0737 聯絡張錫源老師。

九龍工業學校校長



胡麗蘊

二零二四年九月十六日

(請填妥回條並必須於十月二日或之前交回張錫源老師存檔)

九龍工業學校
活動回條

胡校長：

本人同意 / 不同意子女參加是次活動，並已閱讀及同意附頁的參加者須知細則及督促子女出席，不可以未經許可而擅自離船。本人確認填妥登船人士健康狀況申報表及確認子女適合參加是次活動。

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ (學號：_____)

家長姓名：_____

學生電話：_____

家長電話：_____

二零二四年____月____日 [2024/2025活動通告 (編號:19)]

每位登船人士必須填寫一份
及於上船當日交給船長。



總記錄表編號: _____

登船人士健康狀況申報表

歡迎你參加「乘風航」的海上訓練。我們的訓練船及活動設計顧及到不同身體狀況參加者的特殊需要，請自行審視是否適合參與。讓你有一次愉快的航程，本會希望事先了解你的身體狀況作出適當的安排。如你在填寫此表格後，健康情況出現變化或在航程期間感到任何不適，請立即通知領隊或船上教練。

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. 你曾否患有心臟病？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 2. 你曾否患有高血壓？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 3. 你曾否患有低血壓？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 4. 你曾否患有哮喘病？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 5. 你曾否患有癲癇症？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 6. 你曾否於一年內有骨折/脫臼/脊椎骨移位？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 7. 你曾否因感到暈眩而失去平衡或失去知覺？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 8. 你有否懷孕？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 9. 你現時有否服用醫生處方的藥物？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 10. 你會否對某些藥物有過敏反應？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 11. 你會否對海水有過敏反應？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |
| 12. 你有否其他病歷影響你進行跳水或其他體能活動？ | ☐ 否 ☐ 有，請註明_____ |

(資料只供本會處理行政及活動安排之用，並於活動完結後 6 個月內銷毀)

參加者聲明：

本人_____ (中文姓名)，身份證號碼 (頭三位數字連英文字母，例如: A123)_____ 聲明以上填報的所有資料均屬正確無誤，並為事實之全部。本人允許乘風航使用有關資料作行政、活動安排及處理緊急情況之用。本人同意參加乘風航的訓練活動及明白在活動期間如遇到意外，若意外並非由乘風航教練或僱員的疏忽而導致，乘風航不須負任何責任。

參加者簽署：_____

填表日期：_____

家長/監護人簽署：_____

填表日期：_____

(未滿 18 歲之參加者必須家長/監護人簽署)



乘風航海歷奇訓練

參加者備忘

必須帶備之物品

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| ✓ 泳裝 (泳衣 / 泳褲) | ✓ 水樽 (船上有冷 / 熱水供應) |
| ✓ 短褲 及 短衫 (在泳裝外) | ✓ 眼鏡帶 |
| ✓ 大毛巾 (抹身及保暖) | ✓ 防水袋或大膠袋 |
| ✓ 防曬用品 (太陽油 / 帽) | ✓ 餐具 (例如：筷子、匙羹、叉) |
| ✓ 午膳 (非微波爐食品) | x 拖鞋 |
| ✓ 替換 T-shirt | x 貴重物品 |
| ✓ 風褸及保暖衣服 | x 沖涼用品 |

船上守則

- ✱ 必須服從船長及教練的指示
- ✱ 嚴禁吸煙、喝酒、賭博或濫用藥物
- ✱ 嚴禁在船上生火
- ✱ 嚴禁在船艙內飲食
- ✱ 只可在舢舨沖身，不可於洗手間內洗澡

船上注意事項

- ✱ 小心不要站在門後
- ✱ 不要隨意按動任何的開關制
- ✱ 留意出入口的高度 (小心碰頭)
- ✱ 小心保管財物
- ✱ 避免穿裙
- ✱ 如有需要可預先服食暈浪丸 (根據服藥指示或上船一小時前服用)

登船安排

- ✱ 參加團體請**自行安排**舢舨駁艇往返訓練船之停泊處，供參考：可於『逸港居碼頭』香港仔海傍道2號梯台(香港仔逸港居側) 或『黃竹坑珍寶碼頭』黃竹坑深灣碼頭徑之珍寶碼頭)，乘坐舢舨駁艇；每人來回二十五元。
- ✱ 航程一般由上午九時三十分至下午約四時三十分。
- ✱ 參加團體必須於九時三十分後才能登船，船長有權拒絕提早登船的要求。
- ✱ 如需協助及查詢，請聯絡本會職員 (電話：2554 9722)。

天氣安排 (活動當日早上7時正)

航程取消： **Black 黑**  **Red 紅**  **3** 或以上

航程照常：

