



家長 / 監護人：

活動通告 (編號:64)

花式跳繩是一項全身運動，能幫助強化肌肉骨骼、心肺功能和協調能力，動作亦千變萬化，可以運用創意做出不同花式動作。本校將舉辦花式跳繩訓練班及參與表演活動，詳情如下：

活動一：

活動名稱	： 花式跳繩訓練班	主辦學會	： Student-LED Committee
活動日期	： 2024年10月17及24日	服裝	： 整齊學校體育服裝
活動時間	： 下午3:30至下午5:00	負責老師	： 張錫源老師及魏國華老師
活動地點	： 高中有蓋操場	解散地點	： 九龍工業學校

活動二：

活動名稱	： 2024九龍工業學校校友會週年晚宴	活動日期	： 2024年10月26日(星期六)
活動時間	： 下午5:30至8:30	服裝	： 跳繩隊隊服
集合地點	： 尖東港晶中心港晶軒 尖沙咀加連威老道100號港晶中心2樓	解散地點	： 尖東港晶中心港晶軒 尖沙咀加連威老道100號港晶中心2樓
活動地點	： 尖東港晶中心港晶軒 尖沙咀加連威老道100號港晶中心2樓	負責老師	： 張錫源老師
膳食安排	： 大會將提供膳食		

如有任何查詢，請致電 2386 0737 聯絡張錫源老師或魏國華老師。

九龍工業學校校長



胡麗蘊

二零二四年十月十四日

(請填妥回條並必須於十月十六日或之前交回魏國華及張錫源老師存檔)

九龍工業學校
活動回條

胡校長：

本人同意 / 不同意子女參加是次訓練班及參與表演活動，並當督促子女出席。

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ (學號：_____)

家長姓名：_____

學生電話：_____

家長電話：_____

二零二四年_____月_____日 [2024/2025活動通告 (編號:64)]