



2024/25 家長通告第 44 號

各位家長：

有關陸運會事宜

本校一年一度的陸運會將於 15/5/2025(初賽日)及 16/5/2025(決賽日)假深水埗運動場舉行，同學必須出席此活動，請各位家長鼓勵 貴子女積極參加比賽，或擔任運動會工作人員，讓同學都能體驗多元化學校生活。

凡參加陸運會比賽的運動員的同學可獲得 5%的體育科考試獎勵分，而擔任陸運會工作人員的同學亦可獲得額外 5%的體育科考試獎勵分。

隨函附上陸運會報名表一份，不論 貴子女參加比賽與否，仍須簽署回條及填妥附上的家長同意書，並於四月九日(星期三)或之前交給班主任。

九龍工業學校



胡麗蘊校長

二零二五年四月三日

回條

胡校長：

本人已知悉有關陸運會報名及學生須知(見後頁)事宜。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別：_____ ()

日期：_____



2024/25 家長通告第 44 號

陸運會學生須知

- 比賽詳情可於 2025 年 4 月 30 日後，於學校內聯網或留意體育組壁報板查閱。
- 每級將設有「全級最佳參與率」的級際獎項。
- 每班必須委派四位參賽同學參加班際 4×100 米接力比賽。
- 決賽日當天將舉行學會師生 4×100 米接力比賽，每隊必須有一位老師及三位參賽學生。報名表格可向體育老師索取，並須於 2025 年 4 月 11 日前提交。
- 陸運會歡迎家長參與義工服務，有興趣的家長可聯絡家長教師會負責老師。
- 全校學生須於陸運會（初賽日及決賽日）上午 8 時 10 分前自行到深水埗運動場集合及點名。
- 學生於初賽日須自行外出午膳，午膳時間約為中午 12 時至下午 1 時 15 分，稍後返回場地點名及繼續參與下午賽事。初賽日放學時間約為下午 4 時 15 分。
- 決賽日僅設上午賽事，放學時間約為下午 1 時。
- 學生於當日請假必須附上醫生證明，否則將作曠課處理。
- 學生必須穿著整齊的學校體育服到場。
- 學生須按社別就座。
- 學生可使用場地的儲物櫃保管個人物品。
- 如初賽日早上 6 時至 8 時期間，天文台發出黃色暴雨警告，所有學生毋須前往運動場，但仍須回校正常上星期四的課堂。決賽日亦為正常上課日（上星期五的課堂）。
- 如決賽日早上 6 時至 8 時期間，天文台發出黃色暴雨警告，所有學生毋須前往運動場，但仍須回校上星期五的課堂。
- 如初賽日早上 6 時至 8 時期間，教育局宣布全日制中學停課，所有學生毋須前往運動場，亦毋須回校上課。決賽日則須回校上星期五的課堂。
- 如決賽日早上 6 時至 8 時期間，教育局宣布全日制中學停課，所有學生毋須前往運動場，亦毋須回校上課。

九龍工業學校 2024/25 年度

周年陸運會報名表

日期：15/5/2025(星期四) 及 16/5/2025(星期五)

地點：深水埗運動場

【甲部】 參加者資料：(*請圈出適用部份)

英文姓名：_____ 中文姓名：_____

出生年份：_____ 年 班別：_____ 學號：_____

*性別： 男 女 *社： 紅 黃 藍 綠

*組別： 甲 乙 丙 甲 乙 丙

【乙部】 參加項目：(請用“✓”表示參賽項目)

組別	徑賽項目							田賽項目				
男甲	100m	200m	400m	800m	1500m	110m 欄	3000m	跳高	跳遠	推鉛球	三級跳	擲鐵餅
							(甲乙丙 公開組)					
男乙	100m	200m	400m	800m	1500m	100m 欄		跳高	跳遠	推鉛球	三級跳	
男丙	100m	200m	400m	800m	1500m			跳高	跳遠	推鉛球		
女甲	100m	200m	400m	800m		100m 欄		跳高	跳遠	推鉛球		擲鐵餅
						(甲乙 公開組)						
女乙	100m	200m	400m	800m				跳高	跳遠	推鉛球		
女丙	100m	200m	400m	800m				跳高	跳遠	擲壘球		

男女甲組：2008 或以前 出生者 男女乙組：2009 或 2010 出生者 男女丙組：2011 或以後 出生者

備註：1.除接力項目外，每人最多可參加三項賽事——兩田一徑或兩徑一田。

2.參加接力項目者必須參加最少一項比賽方可出賽。

【丙部】 家長同意書：(請以“✓”選出其中適用項目)

☐ 本人同意 敝子女 參加本年度之陸運會田徑項目(包括各接力項目)，並確認敝子女之身體健康良好，適合參加上述所選之項目。

☐ 本人不同意 敝子女 參加本年度之陸運會田徑項目。

☐ 本人同意 敝子女 擔任本年度之陸運會工作人員服務(崗位由學校指派)。

此致

九龍工業學校
陸運會籌委會

家長簽署_____

年 月 日