



九龍工業學校

2025/26 家長通告第 9 號

健康校園運動興趣班

各位家長：

「健康校園運動興趣班」旨在透過運動項目，提升學生對運動的興趣，加深他們對運動的認識，並培養團隊合作精神，從而營造健康校園的氛圍。健康校園運動興趣班是課堂活動的一部分，所有中一學生必須於以下時間參加其中兩項運動興趣班。第一項興趣班安排在第一至第四節課，第二項興趣班則安排在第五至第八節課。

日期：13/10/2025 - 15/12/2025 (逢星期一) 共 8 堂

13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、15/12。

時間：下午 3:30 - 5:00 (90 分鐘)

項目：籃球／足球／羽毛球／越野跑／排球／乒乓球

地點：學校操場及禮堂。

備註：由於越野跑項目需進行校外活動，同學將在校外練習地點解散，解散時間為下午 5:30。

(下雨情況安排：各項目將轉移至高中部及初中部的有蓋操場繼續進行活動。)

健康校園運動興趣班安排在第十節課，所有中一同學必須出席。缺席者需提供醫生證明，否則將視作曠課處理。

費用：全免

九龍工業學校



(胡麗蘊校長)

二零二五年九月十二日

回 條

本人已知悉 敝子弟或子女_____ (學生姓名) 參加健康校園運動興趣班。

請按學生的個人喜好於下方表格用「1-6」填寫參與各運動興趣班的優次，如某班人數過多，將盡量依據同學意願分配。

籃球	足球	羽毛球	越野跑	排球	乒乓球

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班別：_____ ()

日期：_____