

The background features a dark blue gradient with faint, light blue circular patterns and a scale. The scale is a large arc on the left side, with numerical markings from 140 to 260 in increments of 10. Several smaller circles and arcs are scattered across the background, some with arrows indicating direction.

劉國禎校長獎助學金

潘翠瑩 5D(19)

我的簡歷

- 羽毛球球齡達八年
- 期中考試英文第三名
- 校史導賞團 導賞員
- 校史博物學會 幹事

做人如果無夢想，同條鹹魚有咩分別呀？



我的夢想是成為一名優秀的毛球運動員。起初，我對羽毛球不甚了解，但當我發現自己在羽球場上的表現越來越出色，便有了滿足感，以及對這項運動的熱愛，我開始在球場上不斷地努力和進步。這樣的過程讓我感到非常滿足，也加深了我對毛球的熱情。

從那時起，我開始把時間全都投入到了練習中，每天都不斷練習、鍛鍊，為了自己的夢想而持續拼搏。即使遇到挫折和疲憊，我也從不放棄，反而會更加堅定地去追夢。我相信，只要我不斷努力和付出，夢想一定會實現，而那份成就感和喜悅，也會讓我更加堅定地走下去。



如果能成功獲得獎助學金

[首辦] 羽毛球主題訓練班
每期不同主題，由基礎開始，重新認識各種技術

主題：

各種發球、正手高遠、網前技術、雙打封網、被動球、反手吊球、各種殺球、勾對角、接殺球、雙打走位、全場步法、快慢吊球、反手高球、各種發球

現正招生

課程資料：

| 年齡： | 日期： | 時間： | 人數： | 學費： | 教練： | 主題： |
|------------------|------|---------------------|-----|---------------|-----|-----|
| 羽毛球主題訓練班 SPA9R1G | 16歲起 | 逢星期 一及三 09:00-11:00 | 16人 | \$200/堂 (按月計) | 黃偉瑛 | 接殺球 |
| 羽毛球主題訓練班 SPA9R1I | 16歲起 | 逢星期 一及三 14:00-16:00 | 16人 | \$200/堂 (按月計) | 黃偉瑛 | 殺球 |

查詢：25775367 spc@scaa.org.hk

2023/2024 全港羽毛球(章別)訓練計劃
Hong Kong Badminton (Award) Training Scheme

系統訓練 技術提升

章別及報名表格索取

查詢電話：香港羽毛球總會 2577 8233

香港羽毛球總會
Hong Kong Badminton Association Ltd

2023 全港羽毛球(章別)訓練計劃
截止報名日期：2023年4月29日

2023 全港羽毛球(章別)訓練計劃
截止報名日期：2023年4月18日

2023 全港羽毛球(章別)訓練計劃
截止報名日期：2023年3月10日

2023 全港羽毛球(章別)訓練計劃
截止報名日期：2023年3月4日

2023 全港羽毛球(章別)訓練計劃
截止報名日期：2023年3月17日

1. 我會參加為期一個月的羽毛球訓練班

2. 我可以報名參加羽毛球章別考試

3. 我可以報名參加羽毛球總會的比賽

多謝觀看