



家長 / 監護人：

活動通告 (編號:317)

花式跳繩是一項全身運動，能幫助強化肌肉骨骼、心肺功能和協調能力，動作亦千變萬化，可以運用創意做出不同花式動作。本校將舉辦花式跳繩訓練班及參與比賽，詳情如下：

活動一：

活動名稱	： 花式跳繩訓練班(進階課程)	主辦學會	： Student-LED Committee
活動日期	： 2024年5月16日及30日(星期四)	服裝	： 整齊學校體育服裝
活動時間	： 下午3:30至下午5:00	負責老師	： 陳偉琛老師及張錫源老師
活動地點	： 高中有蓋操場	解散地點	： 九龍工業學校

活動二：

活動名稱	： 獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2024	活動日期	： 2024年5月19日(星期日)
活動時間	： 早上10:20至11:30 (如果晉身決賽，將在下午3:30舉行，可參閱大會網頁的公佈)	服裝	： 跳繩隊隊服
集合地點	： 油蔴地地鐵站B2出口	解散地點	： 油蔴地天主教小學 (海泓道)
活動地點	： 油蔴地天主教小學 (海泓道)	負責老師	： 張錫源老師

如有任何查詢，請致電 2386 0737 聯絡陳偉琛老師或張錫源老師。

九龍工業學校校長



胡麗蘊

二零二四年五月十三日

(請填妥回條並必須於五月十六日或之前交回陳偉琛老師或張錫源老師存檔)

九龍工業學校
活動回條

胡校長：

本人同意 / 不同意子女參加是次訓練班及比賽，並當督促子女出席。

學生姓名： _____

家長簽署： _____

班 別： _____ (學號： _____)

家長姓名： _____

學生電話： _____

家長電話： _____

二零二四年 _____ 月 _____ 日 [2023/2024活動通告 (編號:317)]