



九龍工業學校

2025/26 家長通告第 10 號

「家」多點守護家長網上工作坊

各位家長 / 監護人：

初中學生面對不少成長上的挑戰，學校鼓勵家長給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。此外，家長亦需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在學習、社交及情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，本校誠意邀請家長參加由教育局舉辦的「『家』多點守護」家長網上工作坊，以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。家長網上工作坊詳情如下：

日期：2025 年 10 月 10 日、10 月 17 日、10 月 24 日及 10 月 31 日（逢星期五）

對象：中一至中三學生的家長

時間：上午 9:30 至 11:30（上午 9:15 開始登入）

形式：透過 Zoom 軟件，以網上形式進行

節次	日期	內容	講者
一	2025 年 10 月 10 日 (星期五)	● 子女的成長發展階段及需關注的地方 ● 家庭在子女情緒／精神健康發展上的重要角色	註冊臨床心理學家
二	2025 年 10 月 17 日 (星期五)	● 如何與子女「共情」 ● 與子女建立有效的溝通模式 ● 兒童面對的情緒／精神健康挑戰	
三	2025 年 10 月 24 日 (星期五)	● 認識精神健康 ● 認識精神健康問題的徵兆和警號，以實證為本的策略支援有情緒／精神健康困擾的子女 ● 如何回應受精神健康困擾的子女	
四	2025 年 10 月 31 日 (星期五)	● 學童自殺問題及介入策略 ● 「幫人先幫自己」- 如何自我關顧 ● 專業人士的介入角色及家校合作的重要性 ● 社區資源介紹	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於 2025 年 10 月 8 日或之前透過以下連結或二維碼（QR code）報名：

家長網上報名連結：<https://forms.office.com/r/9eYPcZz5pY>

登入詳情和有關資訊將於工作坊舉行最少一星期前由主辦單位以電郵通知獲取錄的參加者。





九龍工業學校

2025/26 家長通告第 10 號

此外，學校亦開放 316 室現場直播上述網上工作坊的第三節次，日期為 2025 年 10 月 24 日（星期五）上午 9:30 至 11:30，內容是認識精神健康以及講解支援策略，歡迎家長到校觀看 Zoom 直播。若家長只到校出席第三節次工作坊，不需要透過上頁之連結或二維碼（QR code）報名，只需填妥以下回條並於 2025 年 9 月 26 日前交回班主任便可。

如有查詢，請致電 2386 0737 聯絡輔導組陳笑卿老師。

九龍工業學校



胡麗蘊校長

二零二五年九月二十二日



回 條

「家」多點守護家長網上工作坊

胡校長：

本人已得悉 貴校有關家長日的安排,本人的決定如下:

☐ 本人 能 到校觀看10月24日「家」多點守護家長網上工作坊直播

☐ 本人 未能 出席 10 月 24 日「家」多點守護家長網上工作坊直播

學生姓名：_____

班 別：_____（學號：_____）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

[2025/2026 活動通告（編號 10）]