

教育局

Education
Bureau

九龍工業學校
九龍長沙灣道332-334號

Kowloon Technical School
332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon



家長 / 監護人：

活動通告 (編號:178)

花式跳繩是一項全身運動，能幫助強化肌肉骨骼、心肺功能和協調能力，動作亦千變萬化，可以運用創意做出不同花式動作。本校將舉辦花式跳繩訓練班，詳情如下：

活動名稱：花式跳繩訓練班(進階課程)

主辦學會：Student-LED Committee

活動日期：2026年1月20日（特別加開訓練：
上午10:00至11:30）

服裝：整齊學校體育服裝

2026年1月27日

2026年2月3及10日

2026年3月3、10及17日

2026年4月14、21及28日

2026年5月5、12、19、26及27日

活動時間：下午 3:30 至 5:00

負責老師：魏國華老師

（註：2026年1月20日之特別訓練時間為上午10:00至11:30）

活動地點：高中有蓋操場

解散地點：九龍工業學校

如有任何查詢，請致電 2386 0737 聯絡魏國華老師。

九龍工業學校校長



胡麗蘊

二零二六年一月二日

（請填妥回條並必須於一月六日或之前交回魏國華老師存檔）

九龍工業學校
活動回條

胡校長：

本人同意 / 不同意子女參加是次訓練班，並當督促子女出席。

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____（學號：_____）

家長姓名：_____

學生電話：_____

家長電話：_____

二零二六年 月 日 [2025/2026活動通告 (編號:178)]